

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.01.007

从中医整体、动态、平衡观论脉诊客观化研究

魏红^{*}, 徐刚

(辽宁中医药大学附属医院中医诊断教研室, 辽宁省沈阳市皇姑区北陵大街 33 号, 110032)

摘要 脉诊是中医特色诊法, 传统脉诊受医师临床经验、主观感悟等诸多因素影响, 其临床应用与继承发扬受到限制。近几十年来脉诊客观化研究受到关注并取得一些成绩, 但存在偏离中医理论、反映信息不全面、检测分析标准不统一等问题。在系统分析脉诊客观化研究现状的基础上, 提出结合中医整体观、动态观、平衡观及现代脉诊技术, 将新型三探头中医脉诊信息系统与中医特色的脉象信息采集、分析方法相结合的研究新思路, 搭建中医脉学理论与临床实践之间的桥梁, 使脉诊客观化研究能真正有效地服务于中医临床。

关键词 脉诊; 脉诊客观化; 脉象采集; 脉象分析

脉诊是我国传统医学中最具特色的诊查方法, 具有完整系统的理论体系, 可作为探求病因、辨别病位病性、揭示病机、指导治疗、预测疗效的重要依据之一, 在中医临床中发挥着重要作用。阐明脉诊的价值并使其客观化, 提高脉诊的临床应用价值, 是现代脉诊研究的重要内容。脉诊仪是脉诊现代化研究的一项重要工具, 近 20 年来尽管脉诊客观化研究取得了一些成果, 脉诊仪的研发在不断进步, 但与传统切脉方法和脉诊的诊断意义仍相差甚远^[1]。

1 脉诊客观化研究的目的及意义

脉诊具有深远的科学内涵及实际意义。王叔和在《脉经》中指出“脉理精微, 其体难辨。在心易了, 指下难明。”自古以来, 传统脉诊受医师临床经验和主观感悟等诸多因素的影响, 无客观判定指标, 致使临床进行脉诊诊断时分歧较多, 准确性和可重复性较差, 其临床应用及继承发扬均受到限制。脉诊客观化是现代脉诊研究的重要内容, 对于继承和发展中医脉诊理论及中医诊断客观化、现代化均具有十分重要的意义。

脉诊是以功能状态为基础, 从整体、动态和个性化角度掌握人体生命活动规律的方法, 其优越性已被越来越多的人所了解、认识和接受。根据现代控制理论的观点, 从系统的输出信号可以了解系统内部状态。因此以人体复杂系统的脉象输出信号

作为研究对象, 将现代系统理论和信号处理方法与我国传统的脉象学相结合, 使中医脉象学研究更趋科学化^[2]。

脉诊客观化的主要目的是构建中医传统脉学理论与现代临床实践之间的桥梁, 使中医脉诊能够在临床中得到广泛的应用。脉象蕴涵着人体丰富的生理病理信息, 是传递和窥视体内功能变化的窗口。患病机体脏腑功能异常、气血阴阳失调、邪正斗争等病理信息综合反映于脉象之中, 运用现代科学技术研制的新型中医脉诊信息系统, 能将其脏腑、气血、阴阳失调及邪气阻滞的病理变化形象动态地显示出来^[3-4]。根据传统中医脉诊理论, 进行脉象多维信息的采集和脉象信息分析, 可为一些临床常见重大疾病的诊断及早期发现提供客观依据。

2 脉诊客观化研究现状与瓶颈

随着中医现代化发展的不断深入, 借助现代技术研究中医脉诊也广泛开展^[5-7]。目前我国已研制出多种性能各异的脉诊仪, 有 MX-3C 型、MX-5 型、MX-811 型、ZM-III 型、MXY-4 型、MTY-A 型、WD-4 型、BYS-44 型四导脉象仪等^[8]。借助脉诊仪进行脉图/脉象的研究, 已涉及到肿瘤、消化、心脏内科、泌尿科、妇科等诸多系统的疾病, 但多为运用单探头脉诊仪, 根据时域、频域、小波变换、血管动力学参量等分析法, 进行脉诊客观化临床试验的研究^[8-10]。

虽然脉诊的客观化研究取得了一定的成绩, 但还有许多不足, 如脉诊仪所描记的脉图不能反映脉

^{*} 通讯作者: lnzywh@163.com, 18102459636

象的全部信息;使用的脉诊仪器不同,脉象的检测、分析方法及参数标准不一;现有的脉象仪反映的是中医脉象体系中部分特征点的搏动图,而不是中医的整体动态脉图^[1]。究其原因主要在于脉诊客观化研究没有按照传统中医脉诊理论进行。研发使用的脉诊仪多为单个探头、单部取脉,并没有按照寸口脉诊三部九候的基本要求设计;脉象信息采集手段单一,只能获取寸、关、尺某一部脉象信息,无法获得多维的脉象信息,所获脉象不是中医的整体、动态的脉图,不能全面表达脉象特征;采用的脉象信息分析方法,如时域分析、频域分析、小波变换分析、血管动力学参量分析、与心电图对比分析、模糊数学分析法等^[2],忽略了中医脉诊理论及分析方法,以及脉诊、脉象与中医病机之间的相关性。

目前进行脉诊客观化研究使用的脉诊仪、脉象信息采集及脉象分析方法,明显偏离了中医脉诊理论,忽视了中医的整体观、平衡观、动态观,导致其研究结果不能有效地指导中医临床辨证施治。因此,现代脉象仪、脉象数据采集系统和数据分析方法有待改进。

3 脉诊客观化研究的思路与方法

脉诊客观化研究,应该在诠释传统中医脉诊理论的基础上,充分运用现代脉诊技术,将中医特色的脉象信息采集与分析方法相结合,运用三探头中医脉诊信息系统,对脉象信息进行全息检测、动态定标^[3],结合中医整体观、动态观、平衡观,通过自身六部脉象的动态比较分析,揭示相关脏腑功能失常、气血阴阳失调的病理变化,为疾病的中医辅助诊断及早期发现提供客观的试验依据和检测仪器。

整体观念和辨证论治是中医学理论体系的主要特征。脉象是人体生物信息的全息反映,具有整体性、多维性、复合性、时间性、个体差异性等特征^[4],应高度重视“整体观念”在脉诊客观化研究中的重要性。人体是一个有机的整体,人与天地(自然环境和社会环境)相应,脉象外与四时相应,内与脏腑相合。脉象的产生,与心脏的搏动、心气的盛衰、脉管的通利、气血的盈亏及其他脏腑功能的协调作用密切相关。脉象反映的是全身脏腑功能、气血、阴阳的综合信息,因此脉诊客观化临床研究应当在中医整体观念指导下进行^[5]。

脉诊是一种诊断技术,脉诊与疾病之间既有直

接联系、必然联系,但更多的是间接联系、偶然联系。中医理论现代化研究的突破口可能是“脉诊”,可能是“证”,更可能是“脉证关系”^[6]。

中医脉诊客观化研究应以脉证关系的客观化为研究方向,搭建中医脉学理论与临床实践之间的桥梁,但这些绝对不能脱离中医理论体系。随着现代科学技术的高速发展,运用先进的中医脉诊仪,通过大量的临床试验研究,建立脉象数据库,运用计算机对典型脉象进行记录、处理,并借助统计学分析,可能推动中医脉诊客观化临床研究进入一个新的发展阶段。

脉诊客观化研究的重要技术条件和方法,就是在中医脉诊理论指导下,能够稳定获取脉象多维信息的脉诊采集技术和可靠实用的脉象分析方法。通过运用先进的中医脉诊信息系统,按照中医寸口脉诊三部九候的基本要求进行脉象信息采集,结合中医特色的脉象信息分析方法进行综合分析判断,以揭示脉象与疾病、证候之间的相关性,为中医临床辨证施治提供客观的依据。

脉诊客观化研究必须注意中医脉象的自身特点,强调中医整体观念在脉诊客观化研究中的重要性及运用,应按照中医学的整体观念及辨证思维模式进行设计与研究,研制具有中医特色的脉诊仪和辨证分析系统,充分体现中医传统脉诊的精髓。

因此我们提出在诠释传统中医脉学理论的基础上,应用现代科学技术研制新型三探头中医脉诊信息系统,根据寸口脉诊三部九候诊法的基本要求,对人体丰富的脉象信息进行多维、动态、客观地观察与记录,同时反应寸、关、尺三部脉象之间的协同变化及相互影响;再通过自身六部脉象的动态比较,进行综合分析判断,结合中医整体观、动态观、平衡观以及现代脉诊技术,将中医脉诊信息系统与中医特色的脉象信息采集、分析方法相结合的研究思路。通过六部脉象的动态采集与对比分析,进行脉象与疾病、证候、病机的相关性研究,以揭示脉象与疾病、病机、证候的相关性,特别是针对恶性肿瘤、功能性疾病、亚健康状态的早期客观化诊断研究,使脉诊的客观化研究能够真正地应用于临床,为中医临床辨证论治及疗效评价提供客观依据。

参考文献

- [1] 费兆馥. 脉诊仪的研究现状及对寸口三部脉象客观检测的初步设想 [J]. 上海中医药大学学报, 2012, 26(4): 7-10.

- ⑤ 王燕. 中医脉象客观定量化理论方法研究 ①. 世界科学技术-中医药现代化, 2005, 7(1): 118-122.
- ⑥ 魏红, 刘明林, 郑洪新. 中医脉诊现代化研究思路探析 ①. 中国中医基础医学杂志, 2004, 10(2): 11-12.
- ⑦ 刘明林, 刘静溪, 王桂菊. 中医脉诊现代化与岐黄术 ①. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011: 11-15, 59-60.
- ⑧ 杨杰, 牛欣, 徐元景, 等. 中医诊断信息数字化发展 ①. 中医药学刊, 2006, 25(5): 810-812.
- ⑨ 于波, 崔龙涛, 许家伦. 中医脉图诊断技术的临床应用进展 ①. 中医药信息, 2012, 29(3): 124-126.
- ⑩ 沙洪, 赵舒, 王妍. 中医脉象多信息采集系统的研制 ①. 中华中医药杂志, 2007, 22(1): 21-24.
- ⑪ 李福凤, 王忆勤, 孙仁, 等. 14 例冠心病患者冠脉支架介入治疗前后脉图变化观察 ①. 中医杂志, 2008, 49(8):

734-737.

- ⑫ 王忆勤, 李福凤, 李果刚, 等. 101 例慢性肾功能衰竭患者脉图参数分析 ①. 上海中医药大学学报, 2000, 14(4): 33-34.
- ⑬ 陈宝珍, 胡志希, 明荷, 等. 66 例冠心病心血瘀阻证脉图检测分析 ①. 中国中医药信息杂志, 2008, 15(3): 19-20.
- ⑭ 刘峰, 陈家旭. 从“整体动态”论中医客观脉象研究 ①. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(4): 249-250.
- ⑮ 刘雅林, 魏红, 徐刚. 肝郁气滞证与肝火炽盛证脉象信息的临床研究 ①. 辽宁中医杂志, 2008, 35(4): 541-543.
- ⑯ 马宁, 关晓光. 中医脉诊客观化可行性思路探讨 ①. 中医药信息, 2011, 28(6): 1-2.

Research on Objectifying Pulse Examination From Overall, Dynamic and Balanced View of Traditional Chinese Medicine

WEI Hong, XU Gang

(The Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Liaoning Province 110032)

ABSTRACT Pulse examination is a special examination method in Chinese medicine. The traditional pulse examination is affected by the clinical experience and subjective perception of doctors. Its clinical application, inheritance and promotion are limited. In recent decades the objective research of pulse examination has got some attention and achievement but still with some problems such as deviation from TCM theory, one-sided reflection of the information and no uniform standard of detection and analysis. Based on system analysis of present pulse examination situation, the article proposes a new research idea combined overall, dynamic and balanced concept of TCM with modern pulse technique and introduces a new research method combined New Type Three-Probe Pulse Examination Information System with TCM pulse acquisition and analysis in order to connect TCM pulse theory with clinical practice and make the objective research of pulse examination serve the clinic.

Keywords pulse examination; objectifying pulse examination; pulse acquisition; pulse analysis

(收稿日期: 2013-07-18; 修回日期: 2013-10-09)

编辑: 崔京艳

欢迎邮购医学光盘

四大经典 VCD《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》全套 2500 元, 其中《金匱要略》单套 800 元, 其余每套 600 元。四大基础 VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2700 元, 单套 700 元。

“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”自 1999 年以来举办多期, 得到了 60 多位全国名老中医和专家的积极响应和大力支持。授课内容为全国名老中医和专家个人几十年临床经验的宝贵结晶。现已制作成光盘, 可作为中医医疗、教育和研究机构收藏以及开展继续教育的培训教材, 也可供中医医务工作者临床自学。第一期 1500 元(22DVD), 第二期 1500 元(20 DVD), 第三期 1130 元(16 DVD), 第四期 980 元(16 DVD), 第五期 1330 元(23 DVD), 第六期 1050 元(16 DVD), 第七期 710 元(13 DVD), 第八期 700 元(11 DVD), 第九期 850 元(10 DVD), 第十期 680 元(10 DVD), 第十一期 540 元(10 DVD)。总价 10970 元。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社; 收款人: 北京医海林音像书店收, 邮编: 100700, 联系人: 张伟平, (010) 64014411-3036; 叶晨, (010) 64013162。